



DEUTSCHER JIU JITSU BUND E.V.

LANDESVERBAND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Ausschreibung für den Kinderlehrgang 2018

- Thema:** „Ich lass mich nicht einschüchtern“ - Selbstbehauptung
- Zielgruppe:** Kinder bis 12 Jahren, aller Kyu- und Mon-Grade
- Zeit:** Sonntag, 11. Februar 2018; Treffpunkt um 9⁴⁵ Uhr
- Ort:** Dojo Bushido MH e.V. – Schildberg 43 - 45475 Mülheim
- Lehrer:** **Lehrgangsleiter: André Rasche** (Jugendwart DJJB-LVNW, 4. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Jiudo)
- Wichtiges:** ☉ Dieser Lehrgang ist anerkannter **Pflichtlehrgang** des DJJB.
Bitte an den **Budo-Pass** und die **€ 3,00 Lehrgangsgebühr** denken.

Liebe junge Jiu Jitsuka!

Wir laden Euch – Kinder aller Graduierungen bis zwölf Jahren – herzlich zum Kinderlehrgang des DJJB-Landesverbandes Nordrhein-Westfalen ein!



Am Sonntag, den 11. Februar 2018 werden wir mit vielen Spielen und interessanten Aktionen die Themen *Selbstbehauptung*, *Basisarbeit* und *Bewegungsabläufe* gemeinsam erkunden.



Wer schon mal bei einem Kinder- oder Jugendlehrgang dabei war wird wissen, dass dort der Spaß am Sport und nicht das sture Techniktraining im Vordergrund steht.

Auch Eltern, Verwandte und Freunde sind herzlich Willkommen und können sehr gerne als moralische Unterstützung im Dojo dabei sein.

Wir freuen uns schon auf den gemeinsamen und abenteuerreichen Sonntag mit Euch!

Für Rückfragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung (0176/34127407 oder andre.rasche@djjb.de)!

Mit sportlichen Grüßen,

André