



DEUTSCHER JIU JITSU BUND E.V.

LANDESVERBAND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Kinder – Lehrgang

(alle Kinder bis 12 Jahre & alle Kyugrade)

Thema: Körperangriffe
Termin: Samstag, 17. November 2018
Zeit: 16.00 h - Treffpunkt 15.45 h
Ort: Dojo TuS Arloff-Kirspenich
- Erlenhecke 43 53902 - Bad Münstereifel-Arloff
Lehrgangsleiter: André Rasche - Jugendleiter DJJB-NRW
(3.Dan Jiu-Jitsu / 2.Dan Jiudo)

Wichtiges: Dieser Lehrgang ist anerkannter Pflichtlehrgang des DJJB.
Bitte an den Budo-Pass und die € 3,00 Lehrgangsgebühr denken!

Hallo Budokas,

auch in diesem Jahr freue ich mich wieder einen Kinder-Lehrgang in Arloff ankündigen zu dürfen.

Zu Beginn werden wir uns mit interessanten und bewegungsreichen Spielformen untereinander kennen lernen.

Gerade bei diesem Lehrgang und in dieser Altersgruppe werden wir hauptsächlich den Spaß am Sport und an der körperlichen Bewegung in den Vordergrund stellen.

In spielerischer Form erlernen wir Abwehrtechniken gegen Körperangriffe.

Damit auch die Grundtechniken nicht zu kurz kommen, werden wir diese im Aufwärmtraining integrieren.

Bitte informiert alle Schüler die Ihr seht, sprecht oder hört über diesen Lehrgang, damit wir einen erlebnisreichen Nachmittag erleben!

Zuschauer sind herzlich Willkommen!!!

Im Voraus - **VIEL SPASS!**

André

*Falls Ihr noch Fragen habt, könnt Ihr mich gerne kontaktieren!
0176-34127407 oder andre.rasche@djjb.de!*