



DEUTSCHER JIU JITSU BUND E.V.

LANDESVERBAND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Ausschreibung für den

2. Kinderlehrgang 2019

- Thema:** Würfe in der Selbstverteidigung
- Zielgruppe:** Alle Kinder von 6 bis 12 Jahre, alle Kyu- und Mon-Grade
- Zeit:** Samstag, 06. April 2019, um 16:00 Uhr (Treffpunkt 15:45 Uhr)
- Ort:** VFB Erftstadt - ZANSHIN-DOJO - Pestalozzistraße - Turnhalle Südschule
50374 Erftstadt-Lechenich
- Lehrer:** **Lehrgangsleiter:** André Rasche
(Jugendwart DJJB, 4. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Jiudo)

- Wichtig:** ☉ Dieser Lehrgang ist anerkannter **Pflichtlehrgang** des DJJB.
Bitte an den **Budo-Pass** und die € 3,00 **Lehrgangsgebühr** denken.

Liebe Nachwuchs Jiu Jitsuka!

Hiermit laden wir euch herzlich zum zweiten Kinderlehrgang 2019 des DJJB-Landesverbandes Nordrhein-Westfalen ein!

Bei diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit den Judo-Würfen und deren Anwendung bei unseren Abwehrtechniken.

Wie bei jedem Kinder- und Jugendlehrgang steht hier nicht das sture Techniktraining im Vordergrund, sondern der Spaß am Sport und an der Bewegung.

Ich würde mich freuen, wenn wieder viele junge Jiukas aus den NRW-Vereinen den Weg nach Erftstadt antreten.

Eure Eltern, Verwandte und Freunde könnt ihr gerne als moralische Unterstützung mitbringen – sie sind herzlich willkommen und dürfen Euch über die Schulter schauen.

Wir freuen uns schon auf den gemeinsamen Nachmittag mit Euch!

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Mit sportlichem Gruß

André

(andre.rasche@djjb.de oder 0176/34127407)

Vorsitzender:
Josef Djakovic
Bertha-von-Suttner-Str. 34
45481 Mülheim/ Ruhr
Tel.: 0208 / 48 80 90

Schatzmeister:
Peter Rasche
Maxstraße 33
45479 Mülheim/ Ruhr
Tel.: 0208 / 412 59 26

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Mülheim/ Ruhr
Konto: 357 713 153
BLZ: 362 500 00