



DEUTSCHER JIU JITSU BUND E.V.

LANDESVERBAND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ausschreibung für den Kinderlehrgang Mai 2016

- Themen:** vom Distanzangriff bis zum Körperangriff
- Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren, aller Kyu- und Mon-Grade
- Zeit:** Sonntag, 22. Mai 2016 um 10⁰⁰ Uhr, Treffpunkt um 9⁴⁵ Uhr am Dojo
- Ort:** Dojo TuS Arloff Kirspenich – Erlenhecke 43, 53902 Bad Münstereifel-Arloff
- Lehrer:** Lehrgangsleiter: **André Rasche** (Jugendwart DJJB-LVNW, 3. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Jiudo)
- Wichtiges:** ☉ Dieser Lehrgang ist anerkannter **Pflichtlehrgang** des DJJB.
Bitte an den **Budo-Pass** und die **€ 3,00 Lehrgangsgebühr** denken.

Liebe Jiu Jitsu - Kids!

Ich freue mich Euch mitteilen zu dürfen, dass wir ab diesem Jahr jeweils 1 Kinderlehrgang pro Halbjahr anbieten. Der erste Lehrgang findet am Sonntag, den 22. Mai 2016 im Dojo des TuS Arloff Kirspenich statt. Vielen Dank für die Ausrichtung!

Wer schon mal bei einem Kinderlehrgang dabei war wird wissen, dass dort der Spaß am Sport und nicht das sture Techniktraining im Vordergrund steht. Wir werden mit vielen Spielen und interessanten Übungen die unterschiedlichen Distanzen eines Angriffs trainieren.

Mit dem Einverständnis der Schüler, sind auch Eltern, Verwandte und Freunde als Zuschauer herzlich Willkommen.

Ich freue mich schon auf den gemeinsamen und abwechslungsreichen Sonntag mit Euch! Bitte denkt an den Budo-Pass und die € 3,00 Lehrgangsgebühr..

Falls Ihr noch Fragen habt stehe ich Euch gerne zur Verfügung – andre.rasche@djjb.de oder 0176-48182010 !

Mit sportlichen Grüßen,

André

Präsident:
Dieter Lösgen
Bandstraße 64
45359 Essen
Tel.: 0201 / 60 67 57

Vorsitzender:
Josef Djakovic
Bertha-von-Suttner-Str. 34
45481 Mülheim/ Ruhr
Tel.: 0208 / 48 80 90

Schatzmeister:
Peter Rasche
Maxstraße 33
45479 Mülheim/ Ruhr
Tel.: 0208 / 412 59 26

Bankverbindung:
Stadtparkasse Mülheim/ Ruhr
Konto: 357 713 153
BLZ: 362 500 00