Deutscher Jiu Jitsu Bund

Outdoor-Lehrgang in Krefeld 2017

Referenten:	Frank Reichelt und Stefan Brandt
Ort:	Dojo Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. Gladbacher Straße 601 47804 Krefeld
Datum:	30.09./ 01.10.2017
Start:	Samstag um 17:00 Uhr
Ende:	Sonntag um 12:00 Uhr
Übernachtung:	In der Sporthalle

Thema: **Selbstverteidigung außerhalb der Halle**

An diesem Wochenende möchten wir mit euch verschiedene Arten von Verteidigungstechniken trainieren und diese in Outdoor-Situationen testen. Sollte das Wetter überhaupt nicht mitspielen, werden wir den Lehrgang im Dojo abhalten.

Kleidung: Bequeme Kleidung für draußen, die auch kaputt gehen oder dreckig werden darf. Wechselkleidung und ein Jogginganzug

Übernachtung: Schlafsack, Iso-Matte/ Luftmatratze

Waffen: Kurzstock, Messer, Tonfa, Pistole, Taschenlampe, Kugelschreiber, Mütze, Schirm (kann kaputt gehen) und eine Zeitung

Hilfsmittel: Handpratzen und Schlagkissen, Boxhandschuhe, Kampfwesten, Tiefschutz (sofern vorhanden)

Wichtig: **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!**

Aus organisatorischen Gründen müssen wir die Teilnehmerzahl auf 40 Personen begrenzen. Sobald die maximale Anzahl erreicht ist, werden die folgenden Anmeldungen abgesagt.
Also bei Interesse schnellstmöglich anmelden.
Anmeldungen bitte direkt an die Jiu Jitsu-Abteilung des Polizeisportverein Krefeld an folgende Email-Adresse: info@jiujitsu-krefeld.de

Kosten: Am Samstagabend bestellen wir Pizza. Die Kosten trägt jeder selbst.
Das Frühstück am Sonntag wird organisiert und zum Selbstkostenpreis abgerechnet.
Die Lehrgangsgebühr beträgt 6,00 €

Tackheide 65b, 47804 Krefeld, Tel.: 02151-761168, Mobil: 0152-58121743